

Emoční leadership

9 denní otevřený program



„Rozvíjet a tvořit svou osobnost znamená být si vědom, kým jsem v každé situaci.“



Emanuel Byrtus

Proč zvolit tento program?

Nejefektivnější způsob, jak transformovat naučené nežádoucí návyky a postoje je vědomé celostní vedení. Zaměření zevnitř ven garantuje trvalou pozitivní změnu. Díky tomu jste schopni změnit návyky, které už desítky let brání uvolnit váš přirozený potenciál do vašich služeb.

Rozvíjet a tvořit svou osobnost znamená být si vědom, kým jsem v každé situaci. Vědomé řízení myslí a pocitů umožňuje najít mnohem efektivnější a příjemnější způsoby, jak dělat to, co nás vede k pozitivním výsledkům.

„Jen to, co si uvědomujeme, můžeme řídit.“

Program přináší zásadní pozitivní posun leaderů ve zvládnání osobních zátěžových situacích.

Přínosy pro účastníka

- Znat vnitřní motivaci a umět s ní pracovat. Posílit osobní sebedůvěru.
- Prožitkové poznání struktury své osobnosti a objevení přirozené síly svého stylu leadershipu.
- Nalezení bodů rozvoje osobnosti a plán k jeho dosažení u sebe i okolí.
- Zlepšení schopnosti pochopení lidí a schopnosti rozvíjet potenciál lidí okolo sebe jak v práci, tak i soukromí.

Program, obsah

- Osobnostní styly leadershipu podle enneagramu (2 dny)
- Leadership a management emocí a energie (2 dny)
- Leadership tvořivé myslí a dozrávání osobnosti (2 dny)
- Charisma leadera a překonávání limitů (2 dny)
- Osobní vize leadera (1 den)

Jak to funguje?

- Společně vytvoříme prostředí, které vám umožní zorientovat se ve své osobnosti, vidět věci v rámci celku, objevovat nové poznatky neurovědy a biologie člověka.
- Následuje 9 dní workshopů a intenzivního tréninku. Během workshopů se informační i prožitkovou formou seznámíte se základními principy emoční inteligence.
- Mezi moduly dostanete podporu k důslednému naplňování vámi nastavených akcí na vytváření nových pozitivních návyků.
- Budete pracovat se sebereflexí a díky vnitřnímu uvědomění se budete učit z toho, jak se vám dařilo akce naplňovat.
- V druhém, třetím a čtvrtém modulu se setkáte se zajímavým hostem – manažerem z praxe, leaderem specialistou.
- Program je založen na principech celostního leadershipu, používá unikátní nástroj poznání osobnosti enneagram a metodu koučování.
- Po prvním modulu absolvujete 1,5 hodinové osobní interview.
- Nabízíme volitelnou možnost individuálního koučování, které vám pomůže podpořit žádoucí změnu a aplikaci nových poznatků a uvědomění do praxe. Koučovací lekce jsou v rozsahu 4x2 hodiny.

Komu je určen

Dlouhodobý tréninkový program je určen majitelům firem, top managerům, managerům, specialistům a všem dalším lidem, kteří chtějí rozvíjet své leaderovské schopnosti.

Více informací:

[Emoční leadership](#)

Termíny, ceny a objednávka

Aktuální termíny, organizační informace a smluvní podmínky naleznete na ok.shine.cz; ok.shine.cz/informace

Objednat programy lze pouze online objednávkou na ok.shine.cz

Místo konání

Training Centre Prague SHINE,
Vítězné nám. 2, Praha 6 - Dejvice

Kontaktní osoba

Mgr. Šárka Pojerová
Managing Director
sarka.pojerova@shine.cz
+ 420 603 711 594

Potřebujete poradit on line?

www.shine.cz/poradna

Realizátor

SHINE Leadership s.r.o.
shine. light of change®

Jsme průvodci na cestě změn.

Leader v jedinečném spojení Manažerského a osobnostního rozvoje a Rozvoje projektové kultury.

Program modulů

1. Osobnostní styly leadershipu podle enneagramu (2 dny)

Poznání mapy stylu leadershipu a struktury své osobnosti. Schopnost sebepozorování jako nástroj sebevedení. Objevení síly svého stylu leadershipu. Známe svou osobní motivaci a učím se s ní pracovat. Nalezení konkrétních bodů rozvoje potenciálu u sebe i okolí.

Užitek:

Vím, kdo jsem a znám přesně cestu jak:

- rozvíjet sebe,
- pracovat na svých kvalitách,
- rozvíjet své kolegy,
- lépe řídit kvalitu svého myšlení,
- využívat a podporovat potenciál lidí ve svém týmu.

2. Leadership a management emocí a energie (2 dny)

Emoce = Energie. Tah na branku. Na bázi poznání osobního stylu leadershipu budeme pracovat s emoční reaktivitou, typickým osobnostním konfliktem jeho zvládnání a odblokováním brzdících sil v osobnosti v tahu na branku. Hodnoty a etický rámec leadershipu – konzistence, integrita osobnosti.

Užitek:

- umím lépe řídit své emoce, energii a motivaci,
- mám jasné hranice emoční odpovědnosti a navýšení osobního vlivu,
- já rozhoduji, jak se budu cítit a tím ovlivňuji emoční klima týmu,
- jen ten, kdo hoří, může zapalovat.

3. Leadership tvořivě myslí a dozrávání osobnosti (2 dny)

Mozek a jeho tvořivý potenciál. Změna osobních paradigmat ve vedení sebe a lidí. Zákonitost uvolnění myšlení od hrozby k růstu a výkonu. Zákonitost dozrávání osobnosti k nárůstu osobní odpovědnosti, osobního vlivu a sebedůvěry. Hodnoty a integrita osobnosti.

Užitek:

- revize osobního prostoru seberozvoje,
- transformace myšlení – od hrozby k růstu,
- nárůst empatie k potřebám pro lepší spolupráci a výkon,
- vyjasnění osobních hodnot a jejich naplňování v podmínkách práce a života,
- dozrávání osobnosti a hranice osobní odpovědnosti a kompetencí v podmínkách praxe.

4. Charisma leadera a překonávání limitů (2 dny)

Zvládnání typické zátěžové situace. Trénink autentického vyjádření sebe, rozvoj přirozeného projevu. Trénink překročení limitů – modelové situace, práce s osobním příběhem. Prostor pro zlepšení a systematické tvoření žádoucích kvalit v podmínkách práce a života.

Užitek:

- vím, jak systematicky navýšovat kvalitu svého leadershipu – charisma leadera,
- znám své největší osobnostní limity,
- znám způsob, jak trénovat překročení v podmínkách života. Tvořím nové návyky celostním způsobem na úrovni myšlení, emočního chování a prožívání.

5. Osobní vize leadera (1 den)

Vize je cesta k potenciálu. Podpora osobnostních podmínek pro individuální rozvoj k mistrovství. Vytvoření a představa pozitivní osobní změny. Osobní prezentace – osobní vize leadera – motivace a jasný směr rozvoje kvality života v souladu s osobními hodnotami.

Užitek:

- Odpovědi na otázky: odkud jdu, jaký kus jsem urazil v programu emočního leadershipu a jak vše využiji na cestě k osobní vizi,
- jasná osobní vize a osobní závazek,
- osobní sdělení podpořeno vizualizací a prožitkem srdce i těla,
- naplnění kritérií pro získání certifikátu: náročnost, uvěřitelnost, motivace a osobní posun.

KDO JE LEADER?

Leader je ten, kdo dává energii, motivuje a má tah na branku

Naučíte se zvládat a směřovat své emoce. Získáte trénink práce s emocemi a energií.

Leader je ten, kdo vede a určuje směr

Techniky a principy sebevedení a vedení lidí, zákonitostí psychologických procesů a v praxi leadera.

Leader je osobnost s charismatem

Poznáte a budete schopni lépe užívat jedinečnost svého osobnostního stylu.

Leader se stále učí a navyšuje své kvality

Budete trénovat bourání vnitřních bariér a limitů.

Leader je tvůrcem učícího se prostředí

Osvojíte si principy vytváření prostředí růstu a výkonnosti.

Hosté programu



Robert Sättler



Marian Jelínek



Roman Pihan

Manažer a průvodce programu



Šárka Pojerová